

Церковь и установила заупокойные службы, панихиды. Заупокойные службы – это самый лучший адвокат о душах усопших. **Заупокойные службы обладают такой силой, что могут даже вывести душу из ада».**

СВИДЕТЕЛЬСТВО

Преподобная Афанасия, когда, в сороковой день по кончине ее, сестры, обсчитавшись днями, забыли попросить священника совершить за упокой ее литургию, вечером того же дня явилась в сонном видении игуменьи и обличила ее, как за то, что она забыла сороковой день по смерти ее, так и за то, что она раздавала милостыню за упокой ее не сорок дней, как она завещала, а только девять. И в заключение сказала: **«Да будет вам известно, что творимая за душу милостыня и иерейские молитвы умилоствивляют Бога: если души усопших грешны, то через это они получают от Бога прощение грехов, а если чисты и праведны, то творящие поминовение сами на себя через это низводят милости Божии».**

Старец Паисий Святогорец также советовал подавать милостыню за усопших с молитвой **«Возьми эту жертву за упокой души (имя)»** потому, что бедные, получив милостыню, не оставят в молитве помянуть того, в чью память они получили подавание и помощь, и потому, что отдается эта жертва непосредственно Самому Богу!

«Кто творит приношение за умершего, – говорит св. Афанасий Великий, – тот ту же самую имеет цель, которую имеет и отец, у которого дитя юно и совершенно бессильно. Если дитяти случится страдать от болезни, то отец его с верою приносит в Божий храм свечи, ладан и елей для сожжения об исцелении дитяти от болезни. Дитя не сам оныя держит и приносит... Так должно думать и об умерших в Бозе и держать и приносить свечи и елей, и все то, что служит к его искуплению, и благодать Божия не отступит от намерения веры».

Благочестивые христиане имеют обычай молиться святому Преп. Паисию Великому, стяжавшему особую благодать от Бога избавлять от муки умерших без покаяния: *«Преподобне отче Паисие, моли Бога о нас».*

Непрестанно помните слова Господа нашего: **«В доме Отца Моего обителей много»** (Ин. 14, 2) и, уповая на безграничное милосердие Божие, молитесь за усопших сродников ваших:

**Упокой, Господи, души усопших раб Твоих (имена) и всех усопших сродников и благодетелей моих, и прости им вся согрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное.**

---

Расписание богослужений, Таинств Исповеди и Соборования можно уточнить по телефонам:

Храм Первоверховных Апостолов Петра и Павла в Ясеневе (тел. 421-71-41) [www.optina.msk.ru](http://www.optina.msk.ru)

Храм Покрова Пресвятой Богородицы в Ясеневе (тел. 425-28-81) [www.hrampokrov.ru](http://www.hrampokrov.ru)

---

Миссионерский отдел при Храме свв. Апп. Петра и Павла в Ясеневе  
Подворья Свято-Введенской Оптиной Пустыни

---

Не используйте этот листок в бытовых целях.

Если он стал Вам не нужен – передайте его другому или верните в Храм!

# РОДИТЕЛЬСКАЯ СУББОТА

## Поминовение усопших

Молитва за усопших – это самое большое и главное, что мы можем сделать для тех, кто отошел в мир иной. По большому счету, покойник не нуждается ни в гробе, ни в памятнике – все это дань традициям, пусть и благочестивым. Но вечно живая душа умершего испытывает великую потребность в нашей постоянной молитве, потому что сама она уже не может творить добрых дел, которыми была бы в состоянии умилоствивить Бога. Вот почему церковная и домашняя молитва за близких, молитва на кладбище у могилы усопшего – **долг всякого православного христианина**. Но особенную помощь почившим оказывает поминовение в Церкви. В Священном Писании сказано придет тот день и придет тот час, когда мертвые услышат глас Сына Божия и услышавшие оживут, **«И изыдут творившие добро в воскресение жизни, а делавшие зло – в воскресение осуждения»** (Ин. 5, 29). И слова **«воскреснут творившие добро в воскресение жизни»** – это наша надежда, это наша вера, это смысл нашей с вами жизни. Господь нам говорит в Евангелии: **«Бог же не есть Бог мертвых, но живых»** потому что **«у Него все живы»** (Лк. 20, 38). И если бы не было перспективы вечности, тогда наша жизнь была бы совершенно пустая и не имеющая абсолютно никакого смысла.



Каждому из нас необходимо понимать всю значимость поминовения умерших. Грешный человек, попадая в загробный мир, уже более **не может молиться** Господу за себя и за других. Такую возможность получают лишь святые угодники и особенно благочестивые люди. **Если здесь, на земле, человек может исповедать свои грехи и получить их прощение, то там он лишен этой возможности**. А подумайте, все ли люди отходят в мир иной полностью очистившись, все ли свои грехи они исповедуют священнику, у каждого ли вообще есть возможность исповедаться перед смертью? А если кто-то, согрешив в малом, забыл это и на исповеди не покаялся? Или, из ложной стыдливости, утаил свой грех? А потом умер внезапной смертью и не был напутствован в загробную жизнь молитвами Церкви? Получается, что мы не можем быть уверены в том, что человек обретет покой на том свете.

**«На самом деле смерть – дверь в отечество для блаженной жизни, – пишет Свт. Феофан Затворник. – Участь отшедших не считается решенною до всеобщего Суда. Дотоле мы никого не можем считать осужденным окончательно, и на сем основании молимся, утверждаясь надеждою на безмерное милосердие Божие».**

Если мы на деле, а не на словах любим своих родственников, если мы действительно являемся христианами, законом которых является **любовь к ближнему**, мы должны молиться за души наших усопших родных и близких, подавать милостыню для их спасения. Только Господь по молитвам Церкви может простить им грехи и открыть дорогу в обители Царствия Небесного. **И их поминовение – наша прямая и непосредственная обязанность!**

Каждый день недели в Православной Церкви приурочен к особому воспоминанию. **Суббота** же посвящена памяти всех Святых и почивших. В субботние дни Церковь молится за всех перешедших от земли в загробный мир. Кроме ежедневных молитв и молитв в субботу, в году есть отдельные дни, преимущественно посвященные молитвам за усопших. Это так называемые *родительские субботы*:

1. **Вселенская мясопустная родительская суббота**. Она бывает за неделю до Великого поста.

2. **Родительская вселенская суббота 2-й недели Великого поста**.

3. **Родительская вселенская суббота 3-й недели Великого поста**.

4. **Родительская вселенская суббота 4-й недели Великого поста**.

5. **Радоница** – вторник второй недели после Пасхи. Радоницей этот день назван в ознаменование радости живых и усопших о Воскресении Христовом.

6. **9 мая** – день поминовения всех погибших и трагически умерших в период Великой Отечественной войны.

7. **Троицкая вселенская родительская суббота** – суббота перед днем Святой Троицы.

8. **В день Усекновения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна** (11 сентября по новому ст.) Церковь совершает поминовение православных воинов, за Веру и Отечество на поле брани убиенных.

9. **Димитревская родительская суббота** – суббота за неделю перед праздником памяти великомученика Димитрия Солунского (8 ноября по новому стилю), Небесного Покровителя благоверного великого князя Димитрия Донского. Одержав победу на Куликовом поле, князь Димитрий совершил поименное поминовение павших на поле брани воинов накануне своего дня Ангела.

Прежде чем посетить кладбище, следует прийти в храм к началу Литургии, подать записку с именами усопших сродников для поминовения в алтаре (лучше всего, если это будет поминание на проскомидии (на проскомидию подается «заказная записка»), когда за усопшего вынут из особой просфоры частичку и опустят в Чашу со Святыми Дарами со словами: «**Омый, Господи, грехи поминавшихся зде Кровию Своею честною, молитвами святых Твоих**»). В эти дни принято приносить

жертвы на панихидный стол (канун) – различные продукты (за исключением мясных). После совершения панихиды продукты раздаются служащим храма, нуждающимся, отправляются в детские дома и дома для престарелых. (Продукты на панихидный стол приносят и в другие дни, когда совершается панихида, т. е. это есть милостыня за усопших.) После Литургии нужно отслужить **панихиду**.

**Молитва будет действеннее, если поминающий в этот день сам причастится Тела и Крови Христовой**. Так, известный старец-затворник Зосимовой пустыни Преп. Алексей (Соловьев, †1928) рекомендовал своим духовным детям приступать к Причастию также и в памятные дни кончины и именин умерших близких: **это соединяет во Христе души живых и усопших сродников**. Тем более, живя благочестиво, соблюдая заповеди Господни, исправляя и очищая свое сердце от страстей в таинстве Исповеди и причащаясь Тела и Крови Христовых, мы не только испрашиваем прощение и упокоение душ усопших сродников наших, но и утверждаем в себе надежду, что и по нашей кончине молитвы за нас принесут душам нашим отраду и вечный покой у Бога.

Событие смерти, ее таинство – одно из важнейших событий во всей жизни человека. И потому такие отговорки, как «некогда», «недосуг» и т. п., не будут приняты ни совестью, ни Богом, если мы забудем дорогу к родительским могилам. **Для христианства тело – храм души. И верим мы не только в бессмертие души, но и в воскресение всего человека**. По слову апостола Павла, тело – храм духа, живущего в нем. И потому тела дорогих людей у христиан принято не бросать в огненную бездну, а класть в земляную постель... Могила – место будущего воскресения, и поэтому необходимо соблюдать ее в чистоте и порядке. Крест на могиле ставят у ног покойного так, чтобы Распятие было обращено к лицу покойного. Крест на могиле православного христианина – молчаливый проповедник блаженного бессмертия и воскресения. Надо особо следить, чтобы крест на могиле не покосился, был всегда окрашен, чист и ухожен. Водруженный в землю и возвышающийся к небу, крест знаменует веру христиан в то, что тело умершего находится здесь, в земле, а душа – на небе, что под крестом сокрыто семя, которое произрастает для жизни вечной в Царстве Божием!

**Молитва об усопших – это потребность сердца, а не требование церковной дисциплины!**

Афонский старец Паисий Святогорец писал: *«Подобно тому как, навещая заключённых, облегчаем тем самым их страдания, также мы облегчаем страдания усопших молитвами и милостынями, которые совершаем об упокоении их душ. Молитвы живых об усопших и совершаемые об их упокоении службы – это последняя возможность получить помощь, которую даёт усопшим Бог – до Второго Пришествия. После конечного Суда возможности получить помощь у них уже не будет. Поэтому наша*